

Betreuungsangebote in Kleingruppen

(begrenzte Teilnehmerzahl – vorherige Absprache)

Wochentag	Vormittags 11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Nachmittags 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
Montag 12.01.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Biographiearbeit (Mit Ingrid) „G-Weg“ Rollatoren Training (Mit Nicole)	 Liedernachmittag (Mit Axel)
Dienstag 13.01.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Spiel ohne Grenzen (Mit Sylvia & Jenni) MAKS Therapie (Mit Jennifer & Petra)	 Gesellschaftsspiele (Mit Jenni)
Mittwoch 14.01.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Kreativangebot (Mit Ingrid)  Backgruppe (Mit Angelique)	 Gedächtnistraining zum Thema „Winterzeit“ (Mit Jenni)
Donnerstag 15.01.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Stammtisch „Die Silberfüchse vom ASB“ (Mit Daniel) Gesellschaftsspiele (Mit Angelique)	 Kegel Club (Mit Monika)
Freitag 16.01.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Meditation (Mit Sylvia & Angelique) Gedächtnistraining (Mit Nicole)	Gedächtnistraining zum Thema „Gesundheit“ (Mit Nicole)