

# Betreuungsangebote in Kleingruppen

(begrenzte Teilnehmerzahl – vorherige Absprache)

Wochentag	Vormittags 11.00 Uhr – 12.30 Uhr	Nachmittags 14.00 Uhr – 15.30 Uhr
<p><b>Montag</b> <b>03.03.2025</b> Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik</p>	<p><i>Karneval</i> <i>Helau und Alaaf</i></p>	<p><i>Karneval</i> <i>Helau und Alaaf</i></p>
<p><b>Dienstag</b> <b>04.03.2025</b> Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik</p>	<p><b>Wellness</b> (Mit Nicole R.)</p> <p><b>Sport</b> (Mit Sylvia)</p>	 <p><b>Verschiedene Spiele und Übungen rund um das Thema</b></p> <p><b>„Washtag“</b></p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>05.03.2025</b> Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik</p>	<p><b>Backgruppe</b> (Mit Ingrid)</p> <p><b>Kegeln</b> (Mit Nicole R.)</p>	
<p><b>Donnerstag</b> <b>06.03.2025</b> Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik</p>	<p><b>Stammtisch</b> (Mit Nicole R.)</p>	
<p><b>Freitag</b> <b>07.03.2025</b> Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik</p>	<p><b>G-Weg</b> (Mit Nicole R.)</p> <p><b>Meditation</b> (Mit Sylvia)</p>	

