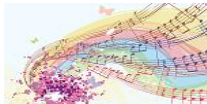


Betreuungsangebote in Kleingruppen

(begrenzte Teilnehmerzahl – vorherige Absprache)

Wochentag	Vormittags 11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Nachmittags 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
Montag 03.11.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Biografiearbeit (Mit Ingrid) „G-Weg“ Rollatoren Training (Mit Nicole)	Liedernachmittag zum Schunkeln und Mitsingen (Mit Axel)
Dienstag 04.11.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Meditation (Mit Sylvia) MAKS® Therapie (Mit Jennifer & Petra)	 Kegel Club (Mit Nicole)
Mittwoch 05.11.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Backgruppe (Mit Ingrid) Gesellschaftsspiele (Mit Nicole)	 Gedächtnistraining Zum Thema „Laternenzeit“ (Mit Nicole)
Donnerstag 06.11.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Stammtisch „Die Silberfüchse vom ASB“ (Mit Jennifer) Herbstspaziergang (Mit Angelique)	Schwungtuch Bewegungsgeschichten (Mit Monika)
Freitag 07.11.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Sport und Musik (Mit Sylvia) Andacht (Mit Pastorin Seeger)	 Mit Musik und Spaß ins Wochenende (Mit Monika)



