

## Speiseplan vom 12.01.2026 - 16.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

### Gemeinsames Frühstück

Brötchen, Brot, Rosinenstuten, Toast, Aufschnitt, Käse, Marmeladen, Honig, Säfte

Grünkohl mit Bratkartoffeln und Kohlwurst	Möhren Fisch Ragout Reis und Kartoffeln	Erbsen Eintopf	Apfelpfannkuchen	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree
Kompott	Götterspeise	Vanille Quark	Schokoladenpudding	Joghurt mit Frucht

Käsekuchen mit Mandarinen	Quarkbrötchen	Pfirsich Buttermilch Kuchen	Rosinenstuten	Fantakuchen
------------------------------	---------------	--------------------------------	---------------	-------------

Zwischenmahlzeiten: Pudding, Quark, Haferflocken, Joghurt, Früchtemüsli, Obst

Die Tagesgäste sind an der Gestaltung des Speiseplans beteiligt, dadurch sind evtl. Änderungen vorbehalten.

Als **Auswahlgericht** bieten wir Ihnen gerne **Kartoffeln mit Spinat und Rührei** oder **Milchreis mit Zimtzucker**