

Betreuungsangebote in Kleingruppen

(begrenzte Teilnehmerzahl – vorherige Absprache)

Wochentag	Vormittags 11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Nachmittags 13.45 Uhr – 14.45 Uhr
Montag 19.05.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	„G-Weg“ Training (Mit Nicole R.) Die Rikscha kommt (Mit Ingrid)	Liedernachmittag zum Schunkeln und Mitsingen (Mit Axel)
Dienstag 20.05.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Spaziergang ins Grüne (Mit Nicole R. & Sylvia)	Bingo Nachmittag (Mit Nicole R.)
Mittwoch 21.05.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Kegel Club (Mit Nicole R.) Gedächtnistraining (Mit Ingrid)	Kaffeekränzchen „Die Stunde der Frauen“ (Mit Nicole R.)
Donnerstag 22.05.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Herren Stammtisch „Die Silberfüchse vom ASB“ (Mit Nicole R.)	Dart Club (Mit Nicole R.)
Freitag 23.05.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Marktbesuch (Mit Nicole R.) Meditation (Mit Sylvia)	Liedernachmittag (Mit Nicole R.)



Bearbeitung	Freigabe	Datum	Änderungsstand	
QMB/PDL	PDL	13.06.2024	1. Version	Seite 1 von 1