

Betreuungsangebote in Kleingruppen

(begrenzte Teilnehmerzahl – vorherige Absprache)

Wochentag	Vormittags 11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Nachmittags 13.45 Uhr – 14.45 Uhr
Montag 16.06.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Backgruppe (Mit Nicole R.) „Lebenslinien“ Biografie Arbeit (Mit Ingrid)	Liedernachmittag zum Schunkeln und Mitsingen (Mit Axel)
Dienstag 17.06.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Spaziergang ins Grüne (Mit Nicole R. & Sylvia) Backgruppe (Mit Jennifer)	Kegel Club (Mit Nicole R.)
Mittwoch 18.06.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Die Rikscha kommt (Mit Nicole R.) Kreativangebot (Mit Ingrid)	Gedächtnstraining (Mit Nicole R.)
Donnerstag 19.06.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Stammtisch „Die Silberfüchse vom ASB“ (Mit Nicole R.) Wellness „Damenrunde“ (Mit Jenni)	 Gesellschaftsspiele (Mit Monika)
Freitag 20.06.2025 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Marktbesuch (Mit Nicole R. & Sylvia) „Mit Musik geht alles besser“ (Mit Nicole F)	Kaffeekränzchen „Die Stunde der Frauen“ (Mit Nicole R.)



Bearbeitung	Freigabe	Datum	Änderungsstand	
QMB/PDL	PDL	13.06.2024	1. Version	Seite 1 von 1