

Betreuungsangebote in Kleingruppen

(begrenzte Teilnehmerzahl – vorherige Absprache)

Wochentag	Vormittags 11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Nachmittags 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
Montag 09.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Biografiearbeit (Mit Ingrid) Spaziergang (Mit Angelique)	Ballspiele mit dem Schwungtuch (Mit Monika)
Dienstag 10.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Sport (Mit Sylvia) Gedächtnistraining zum Thema „Washtag“ (Mit Angelique)	 Gesellschaftsspiele (Mit Jenni)
Mittwoch 11.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Kreativangebot (Mit Ingrid) Backgruppe (Mit Nicole)	 Liedernachmittag mit Axel
Donnerstag 12.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Stammtisch „Die Silberfuchse vom ASB“ (Mit Jenni) Kochgruppe (Mit Angelique)	 „Acht ums Vordereck“ Kegelnachmittag (Mit Monika)
Freitag 13.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Meditation (Mit Sylvia) Marktbesuch (Mit Angelique)	 Golf für Anfänger (Mit Monika)