

Betreuungsangebote in Kleingruppen

(begrenzte Teilnehmerzahl – vorherige Absprache)

Wochentag	Vormittags 11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Nachmittags 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
Montag 02.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Kreativangebot (Mit Ingrid) Golf & Basketball Spiele (Mit Angelique)	Gedächtnistraining zum Thema „Film und Fernsehen“ (Mit Monika)
Dienstag 03.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Spiel ohne Grenzen (Mit Sylvia) BINGO (Mit Nicole & Samatha)	Geburtsstagsfeier in geselliger Runde 
Mittwoch 04.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Backgruppe (Mit Ingrid) Gesellschaftsspiele (Mit Nicole)	 Liedernachmittag (Mit Angelique)
Donnerstag 05.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Stammtisch „Die Silberfüchse vom ASB“ (Mit Angelique) Spaziergang (Mit Nicole & Leonie)	Geburtsstagsfeier in geselliger Runde 
Freitag 06.03.2026 Ab 10 Uhr Zeitungsrunde anschließend Sitzgymnastik	Andacht (Mit Sylvia) „G-Weg“ Sturzprophylaxe (Mit Angelique)	Mit Spaß und Musik ins Wochenende (Mit Monika)